

WORKSHOP

“Pferde-Pilates”

Lernt Eure Pferde richtig zu dehnen,
um ihre Muskulatur geschmeidig und leistungsfähig zu halten.
Nehmt aktiv Einfluss auf die Beweglichkeit Eurer Pferde.

Neben einer Einführung in die Anatomie des Pferdes erhaltet Ihr
praktische Anleitungen zu den verschiedenen Dehnübungen,
wann und wie diese angewendet werden sollten.

Dauer: ca. 3 Stunden

Teilnehmer: mind. 4 bis max. 8

Kosten: 45,- Euro pro Teilnehmer

Datum: _____

Uhrzeit: _____

Wer möchte mitmachen?

Tragt Euch hier verbindlich ein:
